

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ «Д/с «Рябинка» пос. ж/д
ст. Калейкино» АМР РТ
Д.Р.Хайрулина
Введено в действие приказом № 44 от 28.08.2025 г.

**Режим дня в младшей группе «Улитка»
(холодный период)
«Улитка» кечкенэ төркемендэ көн режимы
(салкын чорында)**

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),
свободная игра
Кабул итү, карау, уеннар | 6.30 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика
Иртэнге гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш | 8.10 – 8.30 |
| 4. Утренний круг | 8.30 – 8.40 |
| 5. Активное бодрствование детей (игры, предметная
деятельность)
Уеннар, белем бирү эшчэнлеге | 8.40 - 8.50 |
| 6. Занятия по подгруппам, в игровой форме от 1года до 1,5 лет,
физкультурные минутки
2-й завтрак | 8.50-9.30
9.30-9.40 |
| 7. Игры, подготовка к прогулке, прогулка
Уеннар, урамда йөрүгә эзерлек, урамда йөрү | 9.40 – 11.10 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
Урам йөрөп кайту, уеннар, су процедуралары | 11.10 – 11.25 |
| 9. Подготовка к обеду, обед
Төшке ашка эзерләнү, төшке аш | 11.25 – 12.00 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон
Йокыга эзерләнү, көндезге йокы | 12.00 – 15.00 |
| 11. Постепенный подъем, профилактические
физкультурно-оздоровительные процедуры
Акрынлап уяну | 15.00 – 15.15 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник
Кичке эбәткә эзерләнү, кичке эбәт | 15.15 – 15.35 |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры
Мөстәкыйль эшчэнлеге, уеннар | 15.35 – 15.55 |
| 14. Вечерний круг | 15.55 – 16.05 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин
Кичке ашка эзерлек, кичке аш | 16.05 – 16.25 |
| 16. Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность
Уеннар, мөстәкыйль эшчэнлеге | 16.25 – 17.00 |
| 17. Прогулка и уход домой
Урамда йөрөп керү һәм өйгә кайту | 17.00 - 18.30 |

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра
более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Рябинка» поселка железнодорожной станции Калейкино» АМР РТ
Д.Р.Хайруллина
Введено в действие приказом № 21 от 28.08.2023 г.



**Режим дня
в старшей группе «Теремок»
(холодный период)
«Теремок» олы төркемендә көн режимы
(салкын чорында)**

- | | |
|---|---------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| 3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| 4. Утренний круг, активное бодрствование детей | 8.30 – 8.45 |
| 5. Занятия, физкультурные минутки | 8.45 – 10.35 |
| 2-й завтрак | 9.50-10.05 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, труд, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность | 10.35 – 11.50 |
| 7. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.50 – 12.00 |
| 8. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 12.30 |
| 9. Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 10. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| 12. Самостоятельная деятельность, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.25 – 16.00 |
| 13. Вечерний круг | 16.00 - 16.10 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 |
| 15. Игры, самостоятельная деятельность | 16.30 - 16.45 |
| 16. Прогулка и уход домой | 16.45 – 18.30 |

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.